

Information om dine første besøg vedr. kontrol for grøn stær, forhøjet tryk, arvelighed for grøn stær eller generel mistanke om grøn stær.



Denne information omfatter kun patienter der ikke tidligere har været hos Vestsjællands Øjenklinik Slagelse. I denne folder beskriver vi hvad du kan forvente inden dit besøg samt ved dine første besøg. Herefter vil øjenlægen og personalet ligge en videre plan for dig baseret på forholdene i dine øjne.

Hvis du har været ved andre øjenlæger, optikere eller på øjenafdelinger?

Hvis du har været ved andre øjenlæger, øjenafdelinger eller optikere inden dit besøg hos os, er det *meget* vigtigt, at du indhenter oplysninger derfra. Det gælder særligt synsmålinger, trykmålinger, synsfeltsundersøgelser og OCT skanninger.

Hvis du ikke får indhentet disse informationer, kan du risikere at vi ikke kan lave en fyldestgørende vurdering. Det kan derfor være nødvendigt at give dig en ny tid indtil vi har fået dine oplysninger fra øjenlæger og optikere. Dette vil derfor forsinke dit forløb og en eventuel behandling.

Hvad er grøn stær?

Grøn stær er en sygdom, hvor cellerne i nethinden og synsnerven gradvist går til grunde. Dette fører til synstab i orienteringssynet. Siden udvikler det sig til tunnelsyn og slutter med blindhed. Sygdommen rammer typisk begge øjne.

Den hyppigste årsag er forhøjet tryk i øjet. Men der er også andre faktorer der spiller en vigtig rolle. Derfor kan man godt have lavt tryk og alligevel have grøn stær, såvel som højt tryk uden grøn stær. Man kan derfor *ikke* vurdere om patienter har grøn stær eller om behandling for grøn stær er tilstrækkelig på baggrund af trykket alene.

	Lavt Tryk	Højt Tryk
Ingen grøn stær	Normale patienter	Forhøjet tryk uden grøn stær
Grøn stær	Lavtryks grøn stær	Grøn stær

Inddeling

Der findes utroligt mange forskellige typer af grøn stær. Nogle (de fleste er kroniske), mens andre lader sig kurere med en behandling. Nogle typer skyldes andre sygdomme eller indtag af forskellige lægemidler. Formålet med dine besøg er derfor tildels at finde frem til om du har grøn stær, og hvilken type samt hvilken behandling der er mest hensigtsmæssig.

Tidsbestilling

Hos Vestsjællands Øjenklinik Slagelse kan du få en tid til vurdering af grøn stær, mistanke om grøn stær, forhøjet tryk og arvelighed for grøn stær. Der kan også være andre tilfælde hvor der er relevant med udredning for grøn stær.

Du vil typisk modtage 2 eller 3 tider spredt over tid. De(n) første af disse er til skanning og synsfeltsundersøgelse. Den sidste tid er ved øjenlægen.

Undersøgelse for grøn stær

Som det kan ses på figuren opadtil, er det muligt at have grøn stær med lavt tryk og ikke at have grøn stær selvom trykket er højt. Man kan derfor ikke nøjes med at måle trykket som et mål for om du har grøn stær.

For at afgøre om det tryk man har i øjet afstedkommer grøn stær, skal vi finde frem til om trykket medfører skade i øjet. Hvis trykket er højt, men der ikke er skade, er der ikke grøn stær. På lignende måde vil et lavt tryk med ledsagende skade betegnes som grøn stær.

For at finde frem til om du har udviklet skade laves synsfeltsundersøgelser og OCT (optisk kohærens tomografi) af synsnerve, nervefibrene og særlige celler i nethinden.

Særligt er det vigtigt at vurdere hvordan disse udvikler sig over tid. Det er grunden til at dine besøg ligger spredt over tid. Hermed kan vi følge en eventuel udvikling.

Ved din sidste tid hos øjenlægen, vil du få en samlet vurdering af dine øjne og en plan fremadrettet.

Ved dit sidste besøg hos lægen vil du få dryppet øjne, så dine pupiller udvides (dette gælder typisk ikke ved synsfeltsundersøgelsen). Drypning giver mulighed for yderligere undersøgelser af nethinden og synsnerven der involveres ved grøn stær. Som bivirkning vil synet være sløret og du vil ikke kunne køre bil eller benytte personfarligt udstyr i de efterfølgende 4 timer. Samtidigt bliver du også forbigående mere lysfølsom. Du skal altid gøre personalet opmærksom på om du er allergisk overfor lægemidler eller konserveringsmidler eller har udviklet kløe, rødme og hævelse efter brug af øjendråber.

Tidsforbrug

Ved synsfeltsundersøgelse skal du forvente at dit tidsforbrug er ca 30 minutter. Ved dit sidste besøg hos lægen, skal du forvente at dit besøg kan tage op til 2 timer.

Det er vigtigt, at du kan acceptere, at vi bruger noget tid på at lave et grundigt arbejde med dine øjne.

Dette tager tid. Hvis du ikke føler at du kan afse den fornødne tid som vi har brug for, kan du altid søge en anden øjenlæge.

Udeblivelser

Vi oplever dagligt udeblivelser uden afbud, hvilket er utroligt ærgerligt, da andre patienter kunne drage fordel af tiderne. Hvis du ønsker at aflyse din tid, skal du meddele dette senest kl. 8.00 på undersøgelsesdagen. Det kan gøres døgnet rundt på afbudstelefonsvareren (58 52 20 01 – tast 1 når telefonsvareren tilbyder denne mulighed). Du skal indtale dit navn, cpr. og den tid som du ønsker at aflyse. Du kan ikke bede om en ny tid på afbudstelefonen. Her skal du ringe i telefontiden og få en ny tid. Telefonsvareren besvares ikke.

Udeblivelser fra konsultation uden rettidigt afbud kan koste 250 kr. inden du kan få en ny tid. Udeblivelse fra operation og laserbehandling kan koste 500 kr. inden du kan få en ny tid.

Hvis du aldrig har være undersøgt ved øjenlæge for grøn stær

Hvis du aldrig har haft et forløb før, vil vi anbefale dig, at du bruger tid på at finde præcis den øjenlæge som du mener er et godt match for dig.

Snak gerne med venner, familie og kollegaer. Undersøg øjenlægenes hjemmeside herunder åbningstider, ventetider etc.

Selvom du sagtens kan skifte øjenlæge til ethvert tidspunkt, er det lidt mere kompliceret ved grøn stær.

Risikoen er, at den nye øjenlæge skal bruge meget lang tid på at lave gode brugbare målinger på dig. Og i denne tid kan din grønne stær udvikles eller forværres. Der vil være en risiko for at overse dette, fordi man ikke har gode grund data. Det er derfor fordelagtigt at finde en øjenlæge, hvor geografi, etik, holdninger, ventetid, tidsforbrug etc. gøres op i forhold til dine behov.

Hvis du har haft et grøn stær forløb ved anden øjenlæge?

Der kan være masser af gode grunde til at man ønsker at skifte øjenlæge.

Men i forbindelse med grøn stær vil vi bede dig tænke et skift grundigt igennem.

For at få godt styr på dine øjne, skal der laves gode og brugbare målinger på dine øjne og trykforhold og dette skal ses over tid. Dette arbejde kan desværre godt tage flere år, før man har alle de data på et tilstrækkeligt niveau.

Hvis du skifter øjenlæge, vil vi kunne modtage din journal. Men alle dine synsfeltsundersøgelser, og tykkelses mål på synsnerven, nervefibrene og nethinden celler kan ikke sendes, da det er enorme mængder af data. Vi mister derfor alle dine vigtige datamålinger. Og da det vil tage os op til flere år at få tilstrækkeligt styr på dine øjne, kan man ikke udelukke en udvikling eller en forværring af grøn stær. Og da skaden fra grøn stær er uigenkaldelig er dette en meget høj pris at betale.

Du skal derfor gennemtænke dit skift grundigt.